

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 29 «Рябинушка» Старооскольского городского округа

## Консультация для воспитателей «Как развивать память у детей»

Воспитатель:

Нечаева Т.В.



Старый Оскол 2024 г.

Многие родители жалуются на плохую память ребенка, чтобы запоминать правильно, учить стихи, легко пересказывать, нужна хорошая память. Развитие памяти ребенка зависит от многих обстоятельств: от условий жизни, целенаправленного обучения и воспитания. Память, та функция организма, которая нуждается в тренировке и при регулярных упражнениях на запоминание, память действительно совершенствуется.

У ребенка дошкольного возраста преобладает механическая или логическая память. Но несомненно, что развивать нужно оба эти направления. Сегодня мы сделаем упор, на развитие логической памяти.

Для того чтобы развить хорошую память у ребенка, нужно научить его правильно запоминать и изучать материал, а также просто развивать память и ассоциативное мышление. Для этой цели подойдут несложные игры-задания.

Плохая память у детей бывает крайне редко. Она обычно просто плохо развита. Значит, мы будем развивать память наших детей. Первое упражнение, которое мы можем применить, это спрашивать у ребенка как прошел сегодня его день, со всеми подробностями. Это отличная тренировка для мозга. Сначала ребенок много не сможет вспомнить, его рассказ будет сбивчивым. Но постепенно речь станет более связанной, и он сможет вспоминать даже самые мелкие подробности. Чтобы ему помочь можно задавать такие вопросы, допустим, во что сегодня была одета воспитательница, что он видел на прогулке или во что играл в детском саду.

Для следующего упражнения нужно нарисовать несколько не сложных рисунков. Суть состоит в том, что взрослый в течении нескольких секунд показывает ребенку картинку, а потом просит нарисовать его точно такую же. При чем, он должен повторить все нюансы, в плоть, до цвета деталей. Каждая последующая картинка должна быть не много, сложнее предыдущей. Качество рисунка, мы не оцениваем. В этом задании главное, чтобы были такие же детали.

Лучшим способом тренировки памяти в дошкольном возрасте служат игры. В процессе игры ребенок запоминает информацию, которая становится

для него интересной. Впоследствии на подсознании появляется своеобразная программа, которая определяет, как лучше запоминать ту или иную информацию.

Третье упражнение – ребенку дается несколько картинок не связанных между собой по смыслу. Он должен придумать про каждую пару свою историю. Затем взрослый забирает картинки, и ребенок, опираясь на рассказ, который он придумал, должен вспомнить какие у него были картинки.

Четвертое упражнение, играйте с ребенком в слова. Назовите вашему ребенку десять слов. Это могут быть слова одной тематики. Например: фрукты, одежда, еда или игрушки. Ребенок должен запомнить эти слова и повторить их. Те слова, которые он не смог назвать обязательно напоминайте, так он в следующий раз будет лучше концентрироваться. Чем больше слов ребенок назовет, тем лучше. Если вы хотите развивать у вашего ребенка еще и зрительную память, эти слова вы можете выложить в виде картинок и также попросить его запомнить их. Далее все картинки убирают и просим ребенка перечислить все слова. Также можно убирать не все картинки, а только некоторые из них и попросить ребенка назвать чего же не хватает.

Также изучайте с ребенком иностранный язык. Это отличная тренировка для памяти. Выучить новые десять слов или пару простых фраз, не составит вашему ребенку труда, но укрепит его память и в будущем эти знания могут ему пригодиться. Обязательно повторяйте выученные слова на следующий день. Такая же польза и от игры на музыкальных инструментах и обучение танцам. Там также нужно многое запоминать и повторять за педагогом. Еще педагоги-психологи рекомендуют петь и разучивать вместе песни. Просить ребенка пересказывать сказки и рассказы, которые вы прочли. Учить и постоянно повторять информацию для механического запоминания: адрес, телефон, день рождения, фамилии, имена и отчества членов семьи. А также кто кем работает, дни недели, месяцы года, алфавит, счет. Еще будет очень интересно, если это конечно возможно, «рассказывать

стихи руками». Например, если «дует ветер», то поднимите руки вверх и сделайте покачивающиеся движения. Если же «плывет кораблик», то сложите ладони «лодочкой» и совершайте волнообразные движения. Так как память на действия у детей развита лучше, чем память на слова, такая опора на действия поможет быстрее выучить стихотворение.

Можно составить правильный рацион питания. Конечно же, одним правильным питанием укрепить память ребенка не получится, но в комплексе это дает очень хорошие результаты. Есть продукты, которые в себе содержат вещества укрепляющие память ребенка. К таким продуктам относятся: жирная рыба, грецкие орехи, бананы, брокколи, шпинат, морковь. Да, конечно некоторые из этих продуктов дети особо не любят, но хотя бы в небольших количествах эти продукты должны содержаться в рационе вашего ребенка. Эти все упражнения помогут укрепить память вашего ребенка. Лучше всего их использовать в комплексе.

Мы всегда должны помнить, что упражнения даны ребенку в качестве развлечений. Нельзя заставлять ребенка, ведь игра дело добровольное. Надо заинтересовать его. Если ребенку не будет скучно во время домашних занятий, то быстро усвоит информацию.

